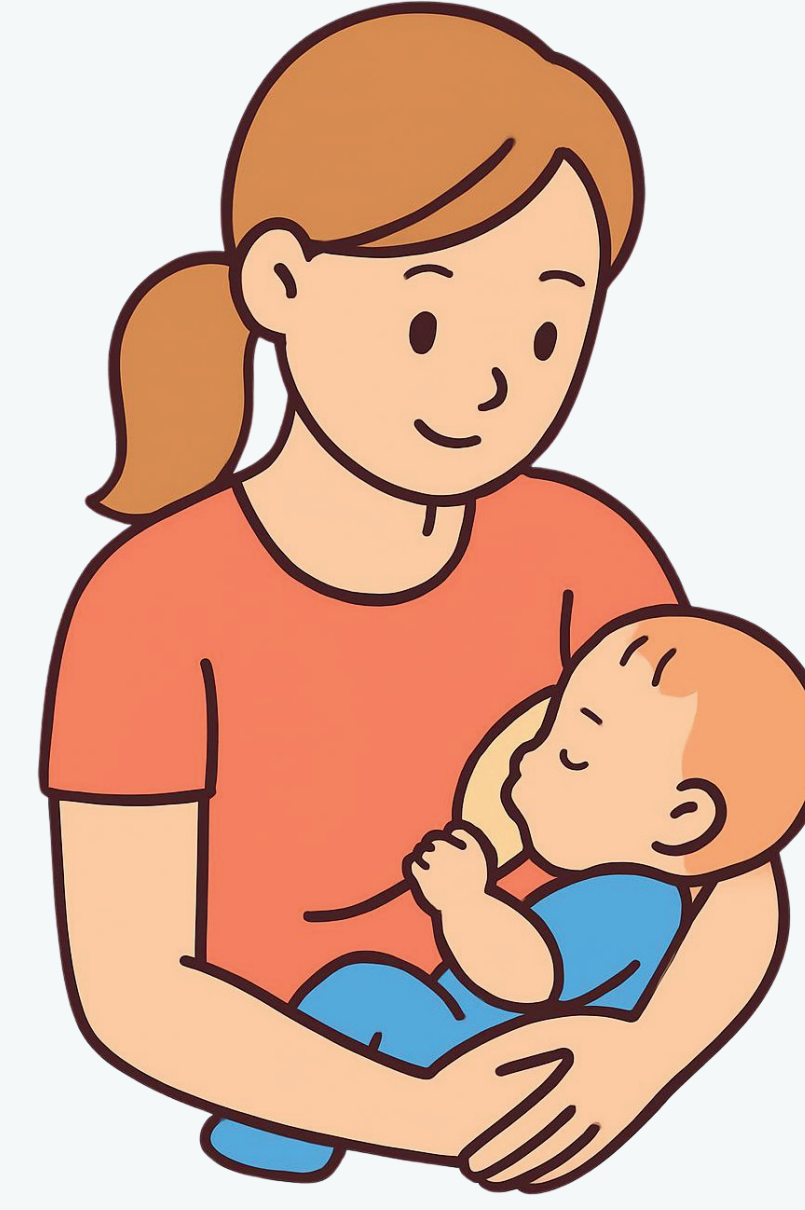
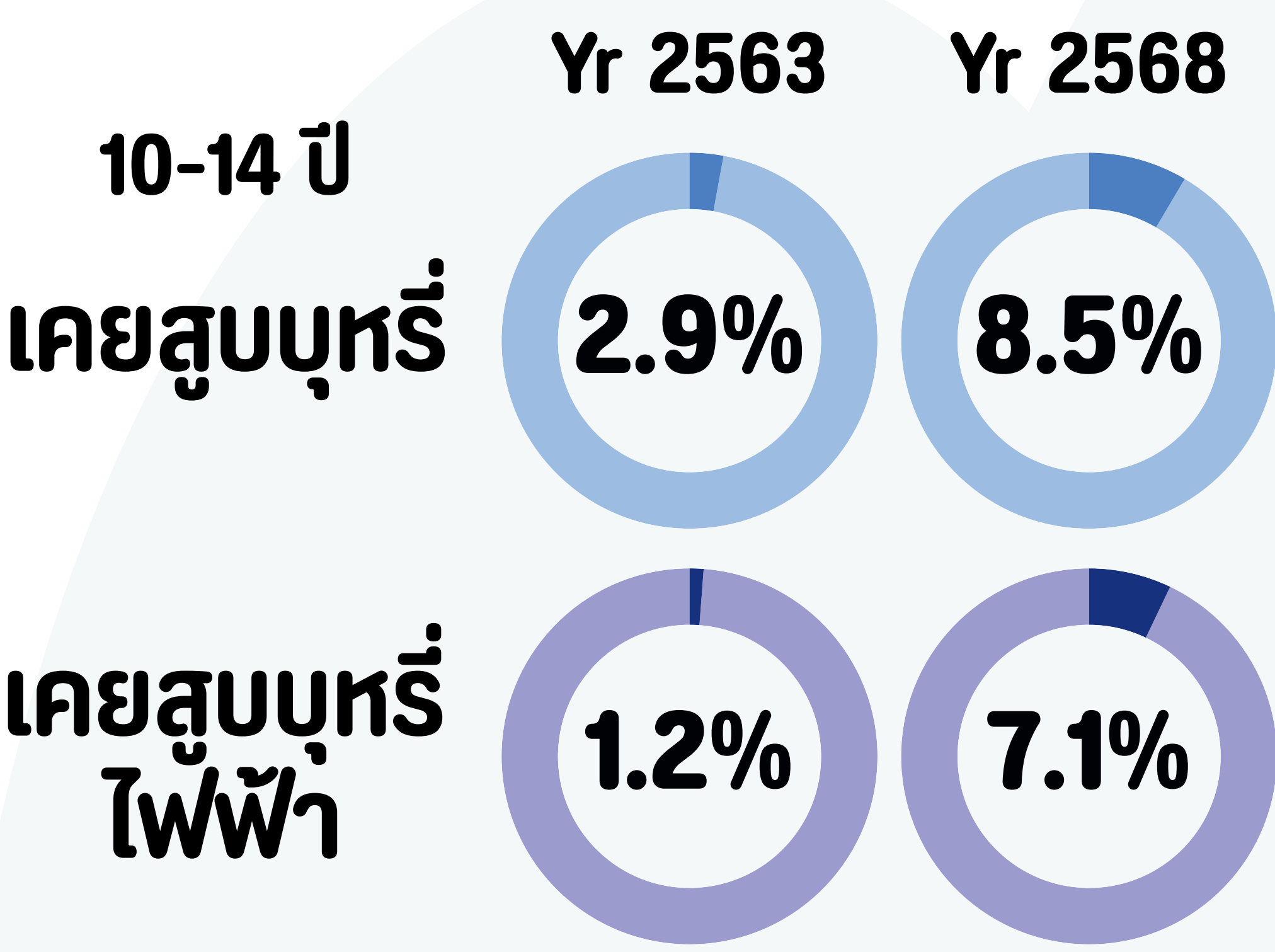


วิกฤตและโอกาส: สรุปสถานการณ์สุขภาพเด็กไทย

ช่วงเปลี่ยนผ่านที่สำคัญสู่โรค **NCDs**

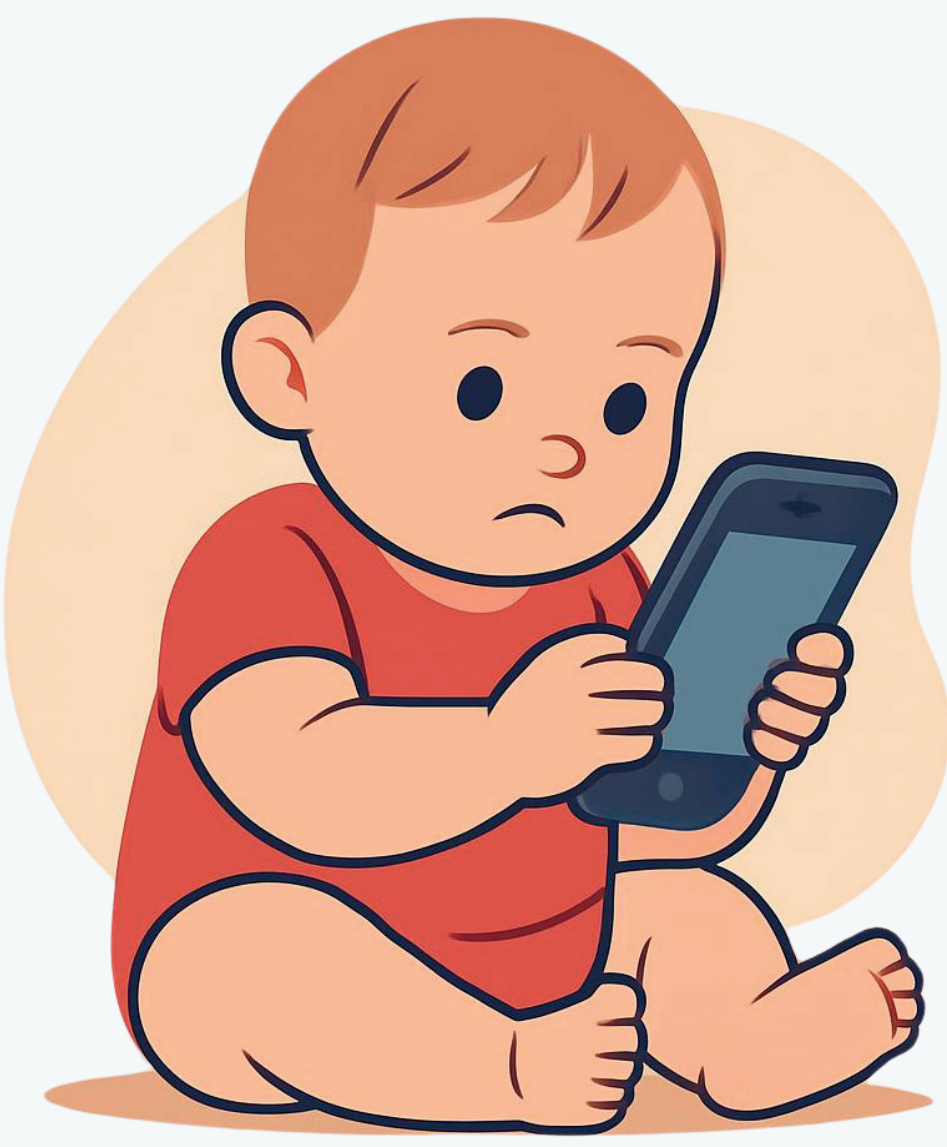
พฤติกรรมเสี่ยงและ ภัยคุกคามในโลกยุคใหม่

ภาวะโภชนาการและ ความเสี่ยง NCDs



33.6%
กินนมแม่
อย่างเดียว
6 เดือน

วิกฤต “ติดหน้าจอ” และการนอนที่ลดลง



35.8%
ของเด็กต่ำกว่า 2 ปี
เคยใช้สมาร์ทโฟน

44.2%
ของเด็ก 2-14 ปี
ดื่มนมทุกวัน
(ภาคใต้ต่ำสุด)



เด็ก 1-14 ปี เพียง 35.2% ที่นอนหลับตั้งแต่ 10 ชั่วโมงต่อวัน

สารเสพติดรุกคืบใกล้ตัวเด็ก

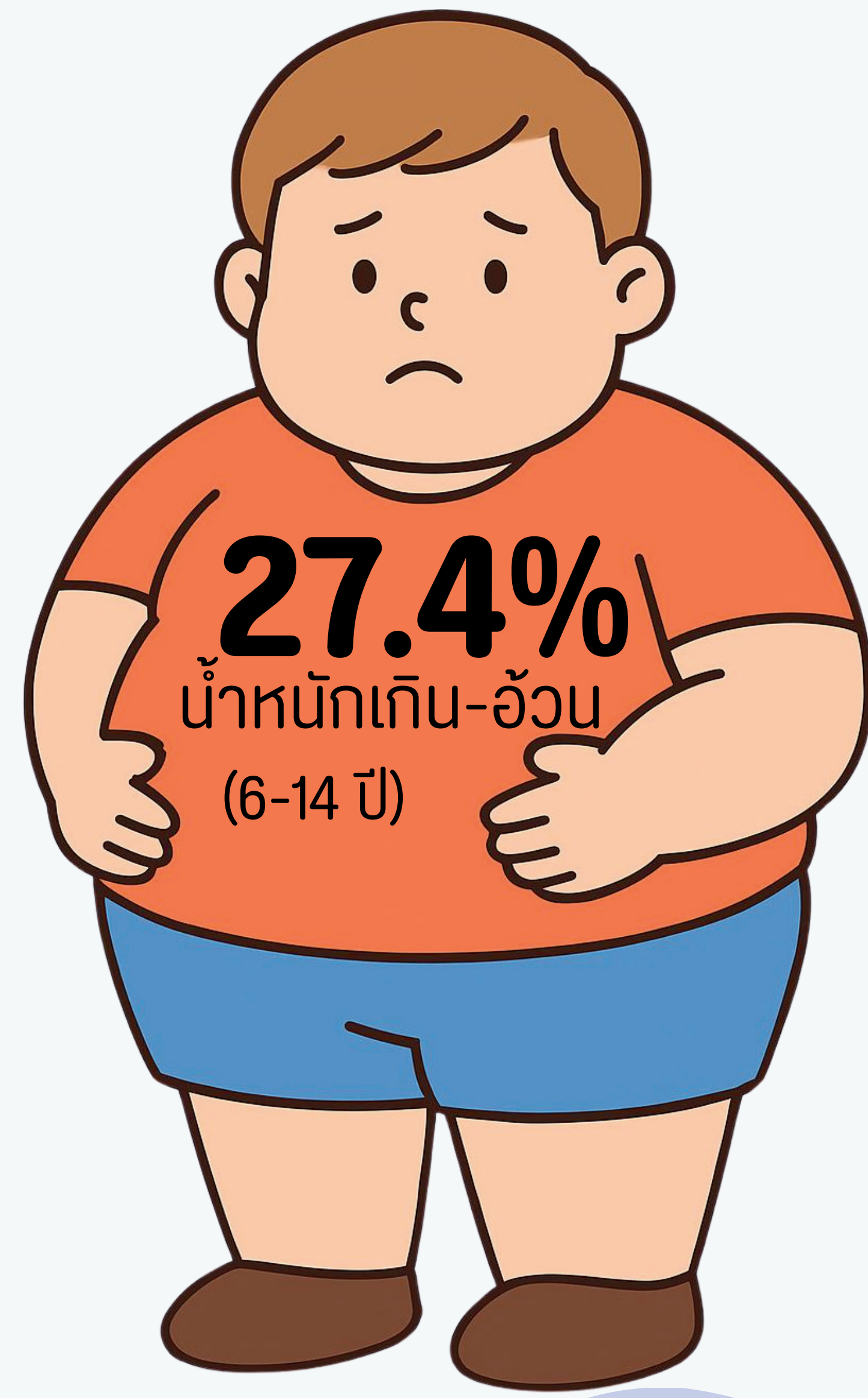
62.6% **56.5%**

ของเด็ก
มีร้านขายบุหรี่
ใกล้บ้าน

ของเด็ก
มีร้านขายสุรา
ใกล้บ้าน



18.4% ของวัยรุ่น 15-19 ปี
สูบบุหรี่หากมีร้านค้าใกล้บ้าน
เทียบกับกลุ่มอายุเดียวกันที่ไม่มี
ร้านค้าใกล้บ้านสูบเพียง 10.6%



27.4%
น้ำหนักเกิน-อ้วน
(6-14 ปี)

46.5%

ของเด็ก 1-5 ปี
อาศัยอยู่ในบ้าน
เดียวกับคนสูบบุหรี่



62.7%

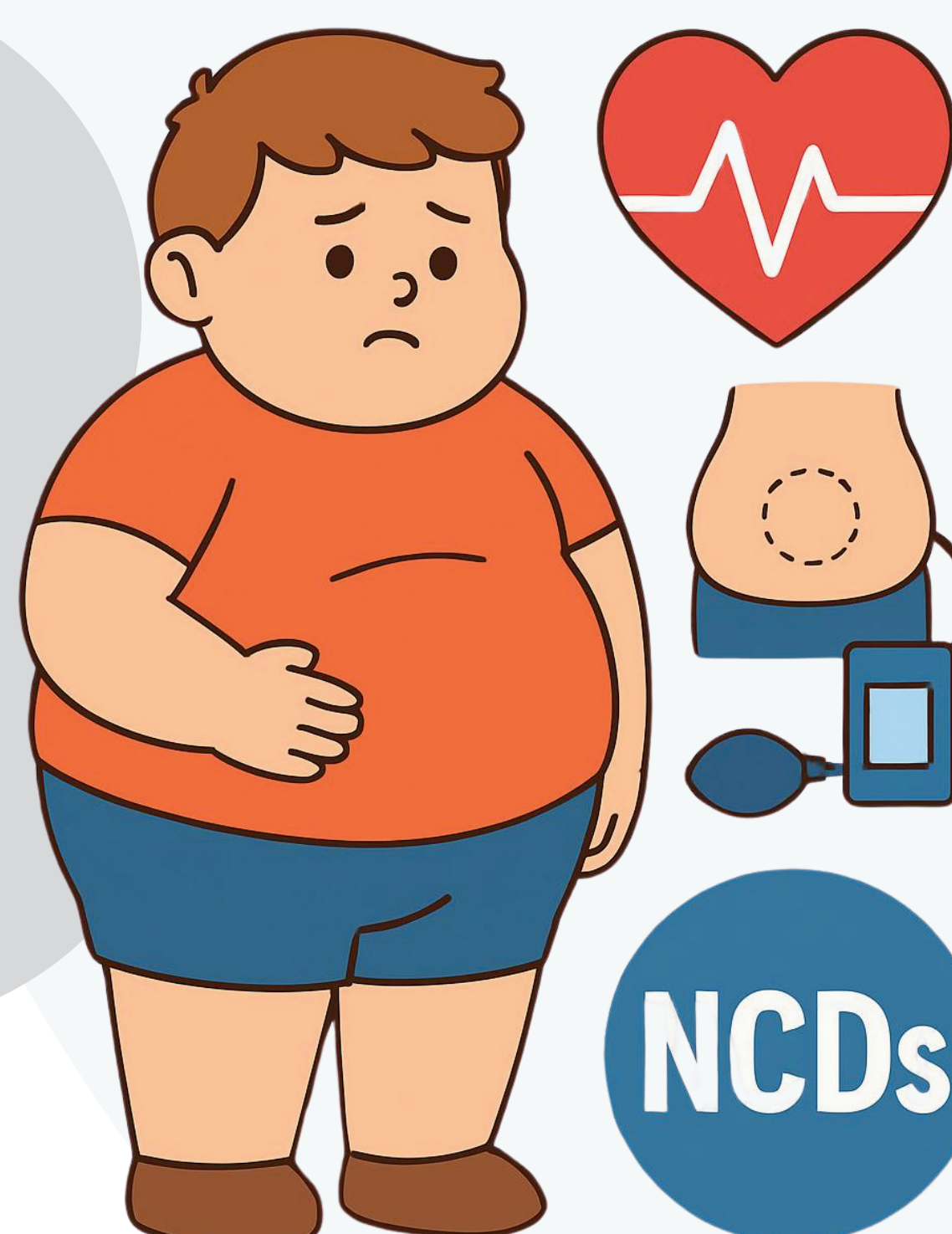
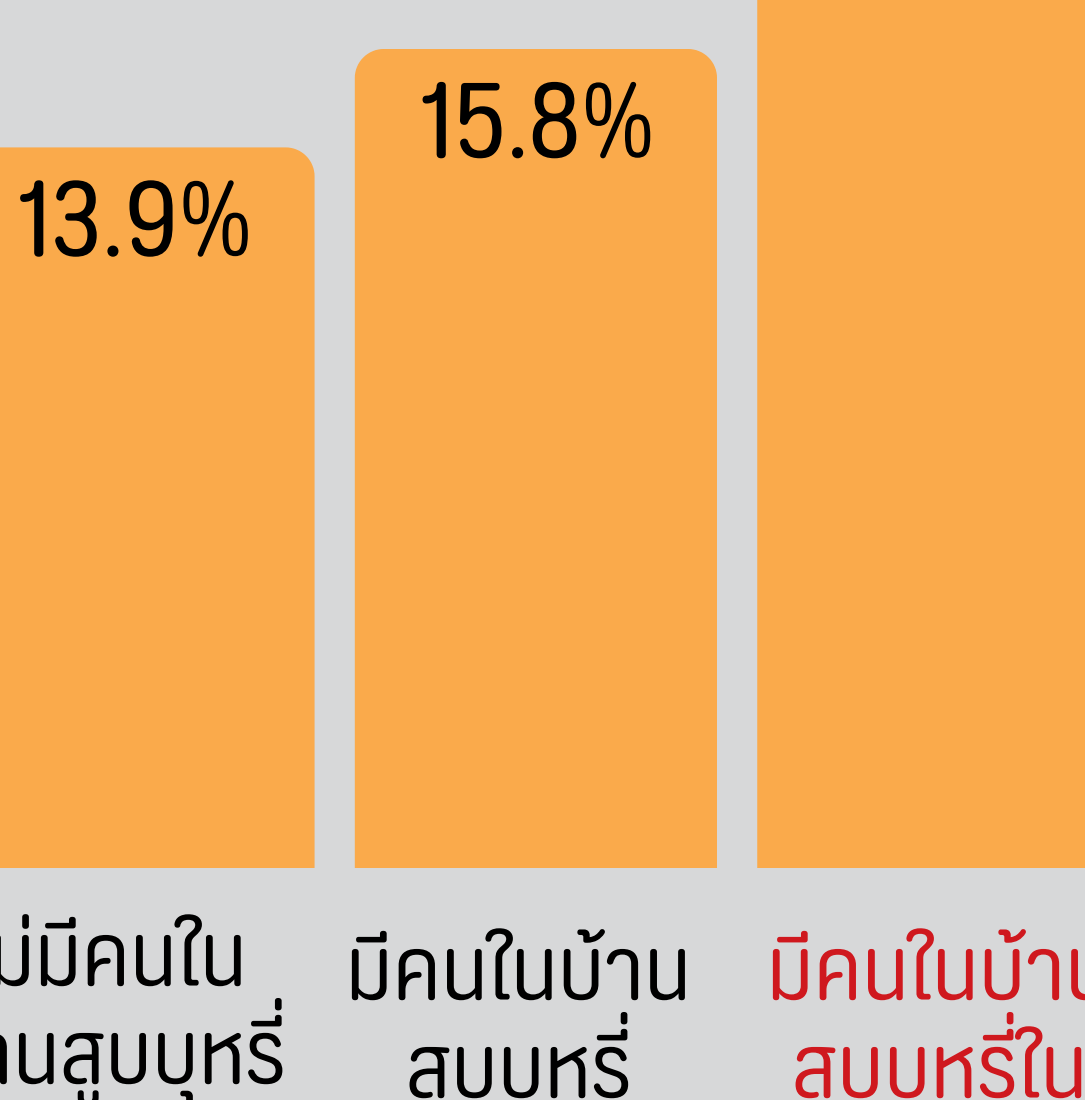
ของเด็ก 6-14 ปี
มีกิจกรรมทางกาย
ไม่เพียงพอ

13.9%
คนในบ้านสูบบุหรี่ในขณะที่
อยู่ในห้องเดียวกับเด็ก

9.8%

คนในบ้านสูบบุหรี่ใน
ขณะอยู่ในห้องเดียวกับ
กับเด็กทุกวัน

เคยมีอาการ “หอบหืด”
จนต้องพบแพทย์



NCDs

วัยรุ่นอ้วน ระเบิดเวลา วิกฤต NCDs

- พบความดันโลหิตสูงกว่ากลุ่มไม่อ้วน
- ไขมันไตรกลีเซอไรด์ ไขมันไม่ดี LDL ค่าเอนไซม์ตับ และระดับน้ำตาลในเลือดสูงกว่ากลุ่มไม่อ้วน
- ไขมันดี HDL ต่ำกว่ากลุ่มไม่อ้วน

