

20

อันดับอาหาร เด็กไทย อายุ 6-14 ปี กินบ่อย

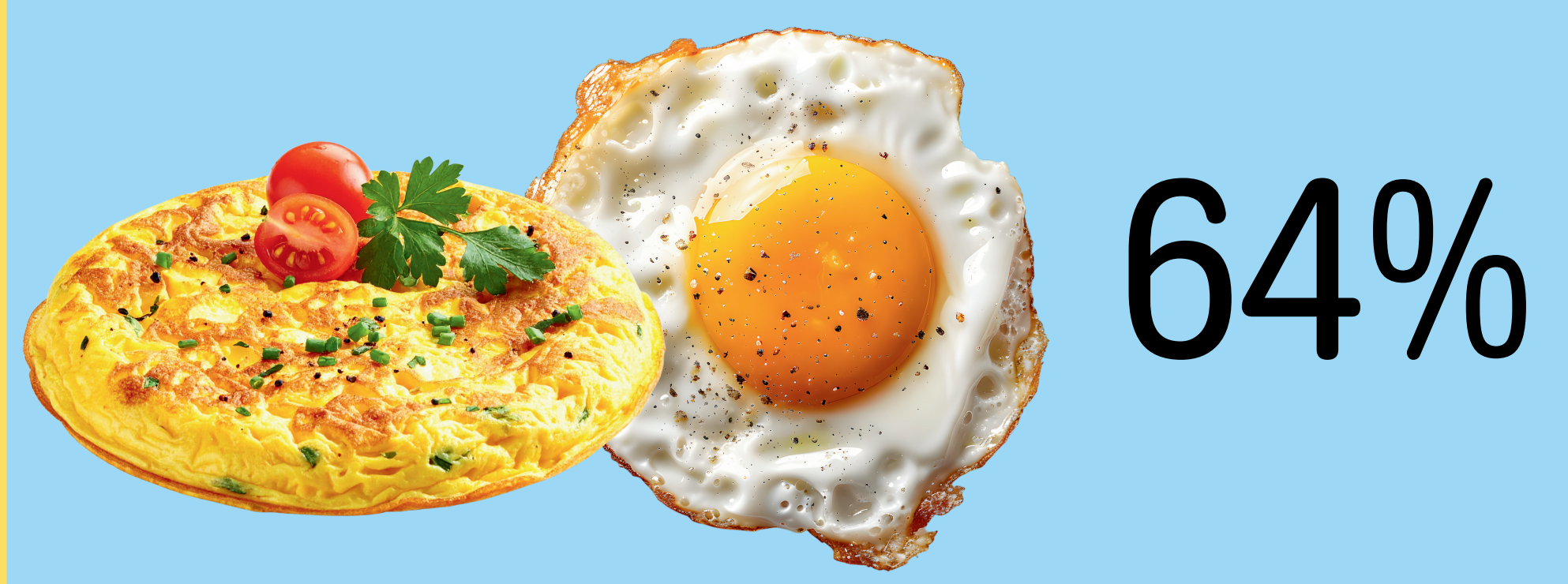


(เรียงตามลำดับ % ที่กินทุกวันหรือเกือบทุกวัน)

1. ข้าวสวย



2. ไข่เจียว ไข่ดาว



3. นมจืด



4. ไข่ต้ม ไข่ตุ๋น



5. เนื้อสัตว์ทอด



6. ขนมกรุบกรอบ



7. ข้าวเหนียว



8. เนื้อสัตว์ผัด



9. น้ำอัดลม



10. เนื้อสัตว์ ต้ม ปิ้งย่าง

