

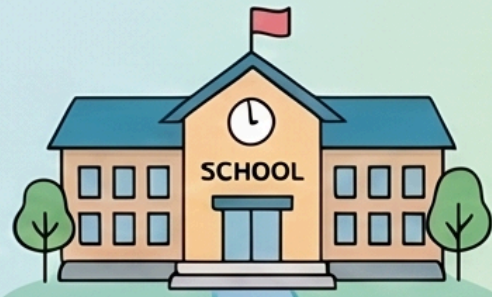
10 ข้อเสนอเชิงนโยบายเพื่อสุขภาพที่ดีของเด็กไทย

10 Policy Recommendations for Thai Child Health



ยกระดับสุขภาพในโรงเรียน (Health in Schools)

1 กลไกคัดกรองและส่งต่อ
“บ้าน-โรงเรียน-โรงพยาบาล”
สร้างระบบคัดกรองเด็กกลุ่มเสี่ยงใน
โรงเรียนต่อเนื่องอย่างเป็นระบบ



3 ยกระดับมาตรฐานอาหารกลางวัน
โดยเน้นการมีส่วนร่วมของชุมชน
และมีการประเมินคุณภาพและปริมาณ



2 ปรับปรุงหลักสูตร
สูงศึกษาให้ทันสมัย
ครอบคลุมพฤติกรรมเสี่ยง
ในเด็ก เช่น นิโคตินเป็นสาร
เสพติด อาหารแปรรูป
จับที่ปลอดภัย

4 กิจกรรมทางกาย 60 นาทีต่อวัน
และ “แบนมือถือ” ในโรงเรียน
บรรจุกิจกรรมทางกาย 60 นาทีต่อวัน
ในตารางเรียนและออกมาตรการ
แบนโทรศัพท์มือถือ



5 กำหนดที่พักอาศัยเป็น
“เขตปลอดบุหรี่” ตามกฎหมาย
ครอบคลุมทั้งบ้าน อาคารชุด และที่พักอาศัย
ที่มีคนอยู่ร่วมกันจำนวนมาก

การควบคุมปัจจัยเสี่ยงและกฎหมาย (Regulations & Risk Control)



6 จำกัดพื้นที่ขายผลิตภัณฑ์ทำลาย
สุขภาพรอบโรงเรียนและชุมชน
ควบคุมการจำหน่ายบุหรี่ สุรา และอาหารที่
ไม่ดีต่อสุขภาพในบริเวณโรงเรียนและชุมชน



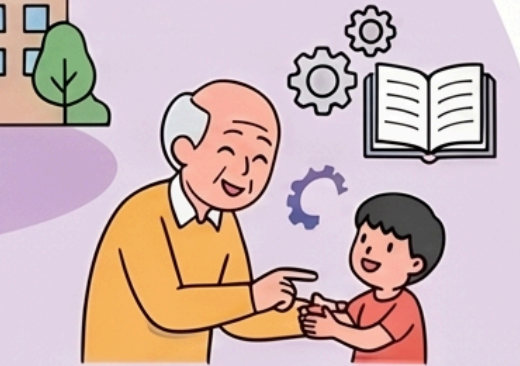
7 ยินยอมมาตรการ
“แบนบุหรี่ไฟฟ้า”
คงมาตรการแบนบุหรี่ไฟฟ้า รวมทั้ง
ผลิตภัณฑ์ยาสูบรูปแบบใหม่เพื่อปกป้องเด็ก



8 ห้ามโฆษณาอาหารไม่ดี
ต่อสุขภาพผ่านทุกสื่อ
ควบคุมการโฆษณาอาหารไม่ดีต่อสุขภาพ
ทั้งทางโทรทัศน์และออนไลน์

สถาบันครอบครัวและการดูแล (Family & Caregiving)

9 บูรณาการคลินิกเล็กบุหรื
กับคลินิกฝากครรภ์
คัดกรองการสูบบุหรี่ในพ่อแม่ใน
คลินิกฝากครรภ์และโรงเรียนพ่อแม่
ให้ความรู้ ส่งต่อกระบวนการเลิกบุหรื



10 เพิ่มทักษะการดูแล
ครอบครัวข้ามรุ่น
สนับสนุนการดูแลครอบครัวข้ามรุ่นให้
มีทักษะการดูแลเด็กรุ่นใหม่ได้อย่างมี
ประสิทธิภาพ