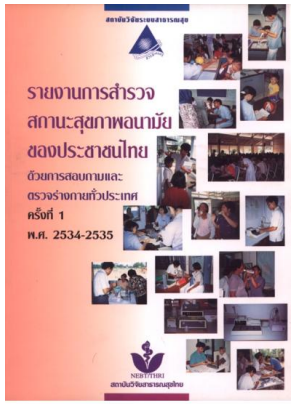
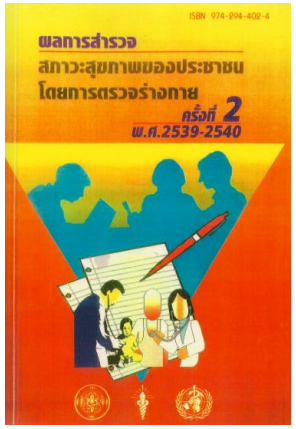
Prevalence & Control of Hypertension in Thailand

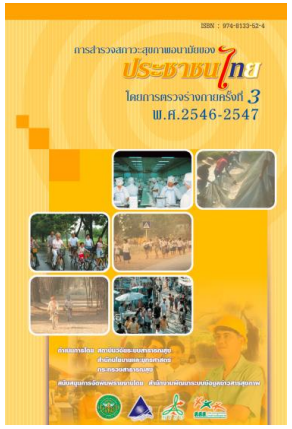
รศ.พญ.เริงฤดี ปรานวนิช

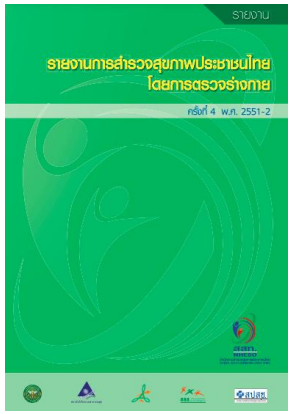
โครงการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 7 (พ.ศ.2567-2568)

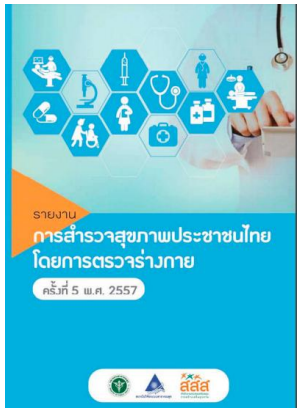
NHES เริ่มสำรวจครั้งแรกเมื่อ พ.ศ. 2534 และดำเนินการสำรวจต่อเนื่องทุก ๆ 5 ปี











ครั้งที่ 1 พ.ศ. 2534-2535	ครั้งที่ 2 พ.ศ. 2539-2540	ครั้งที่ 3 พ.ศ. 2546-2547	ครั้งที่ 4 พ.ศ. 2551-2552	ครั้งที่ 5 พ.ศ. 2557	ครั้งที่ 6 พ.ศ. 2562-2563	**ครั้งที่ 7** **พ.ศ. 2567-2568**
เป้าหมาย/สำรวจจริง 23,884/22,217 คน (93%)	เป้าหมาย/สำรวจจริง 20,040/16,182 คน (81%)	เป้าหมาย/สำรวจจริง 42,120/39,290 คน (93%)	เป้าหมาย/สำรวจจริง 31,700/29,485 คน (93%)	เป้าหมาย/สำรวจจริง 32,400/29,977 คน (93%)	เป้าหมาย/สำรวจจริง 32,400/29,884 คน (92%)	เป้าหมาย 32,400/30,057 คน (93%)
ทุกกลุ่มวัย	ทุกกลุ่มวัย	15 ปีขึ้นไป	ทุกกลุ่มวัย	ทุกกลุ่มวัย	ทุกกลุ่มวัย	ทุกกลุ่มวัย

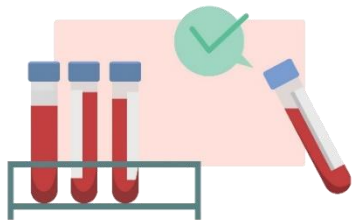
การสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย
Thai National Health Examination Survey

การสัมภาษณ์ (อายุ 1 ปีขึ้นไป)

ข้อมูลส่วนตัว (Demographic Data), สถานะสุขภาพ (Health Status), สุขภาพจิต (Mental Health), โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs), พฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ (Health Risks), อนามัยเจริญพันธุ์ (Reproductive Health), ผู้สูงอายุ (Elderly), สวัสดิการทางสุขภาพ (Health Insurance)

การตรวจร่างกายพื้นฐาน

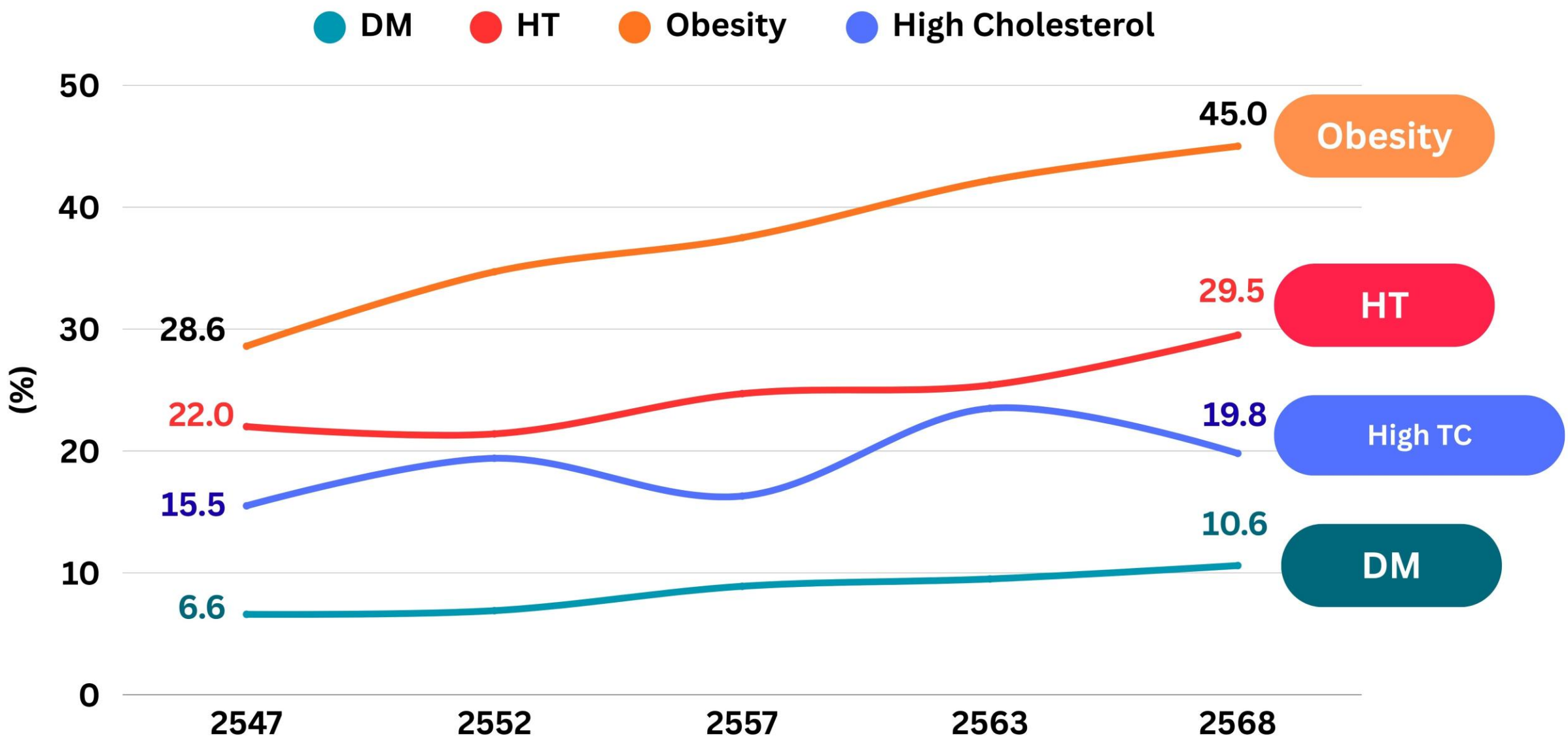
น้ำหนัก, ส่วนสูง, เส้นรอบเอว, ความยาวช่วงแขน, ความดันโลหิต, ชีพจร, ทดสอบการเดิน, ทดสอบการมองเห็น, ความพิการ, ทดสอบแรงบีบมือ, สภาพสมองผู้สูงอายุ



การตรวจเลือดและปัสสาวะ

ตรวจเบาหวาน, ไขมันในเลือด, ไต, ตับ, เม็ดเลือด, ปัสสาวะ 24 ชั่วโมง

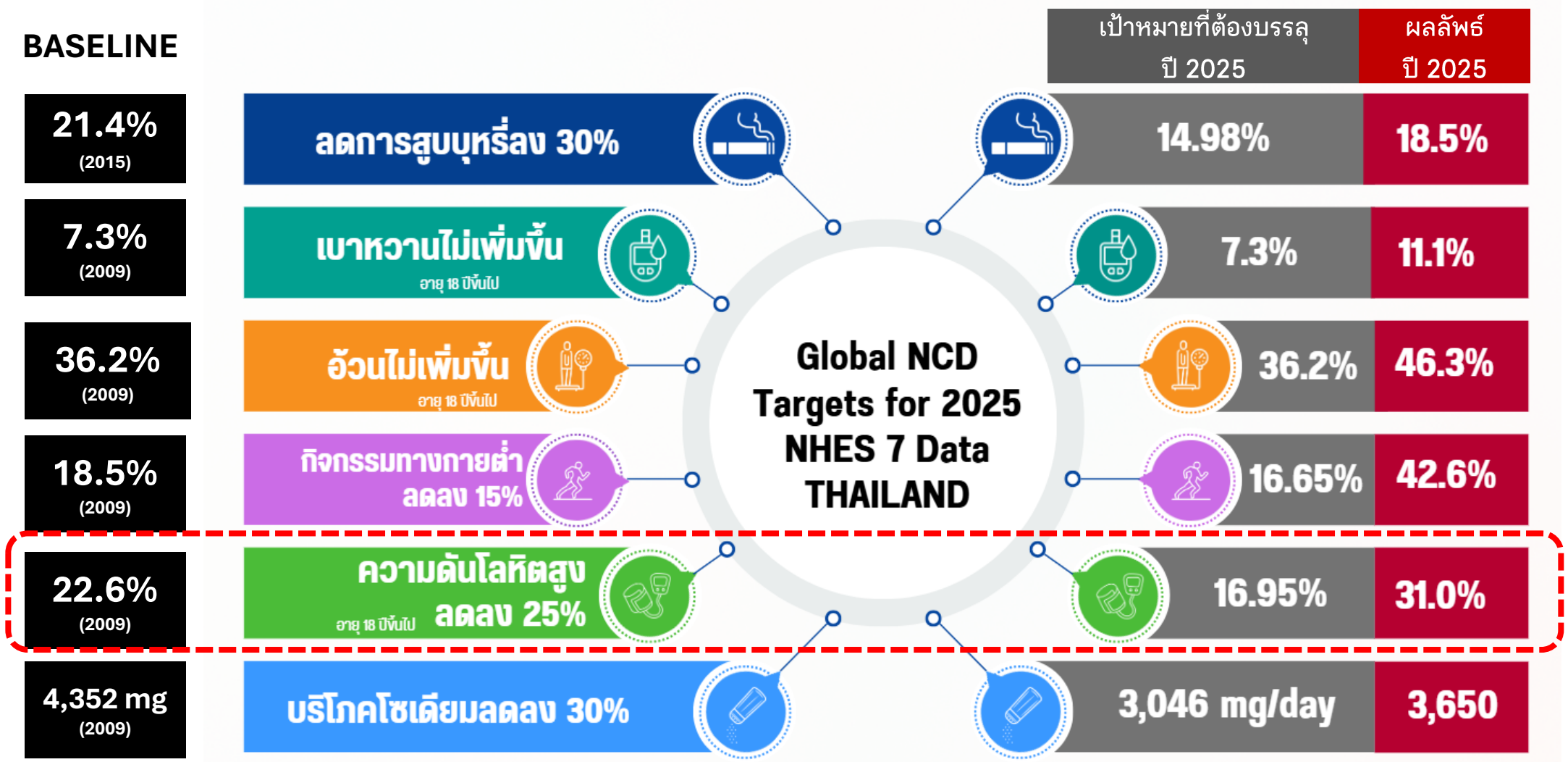
แนวโน้มความชุก โรค NCDs ของคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป พ.ศ. 2547-2568



โครงการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 7 คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

ไทยสอบตก ตัวชี้วัดองค์การอนามัยโลก “NCD”

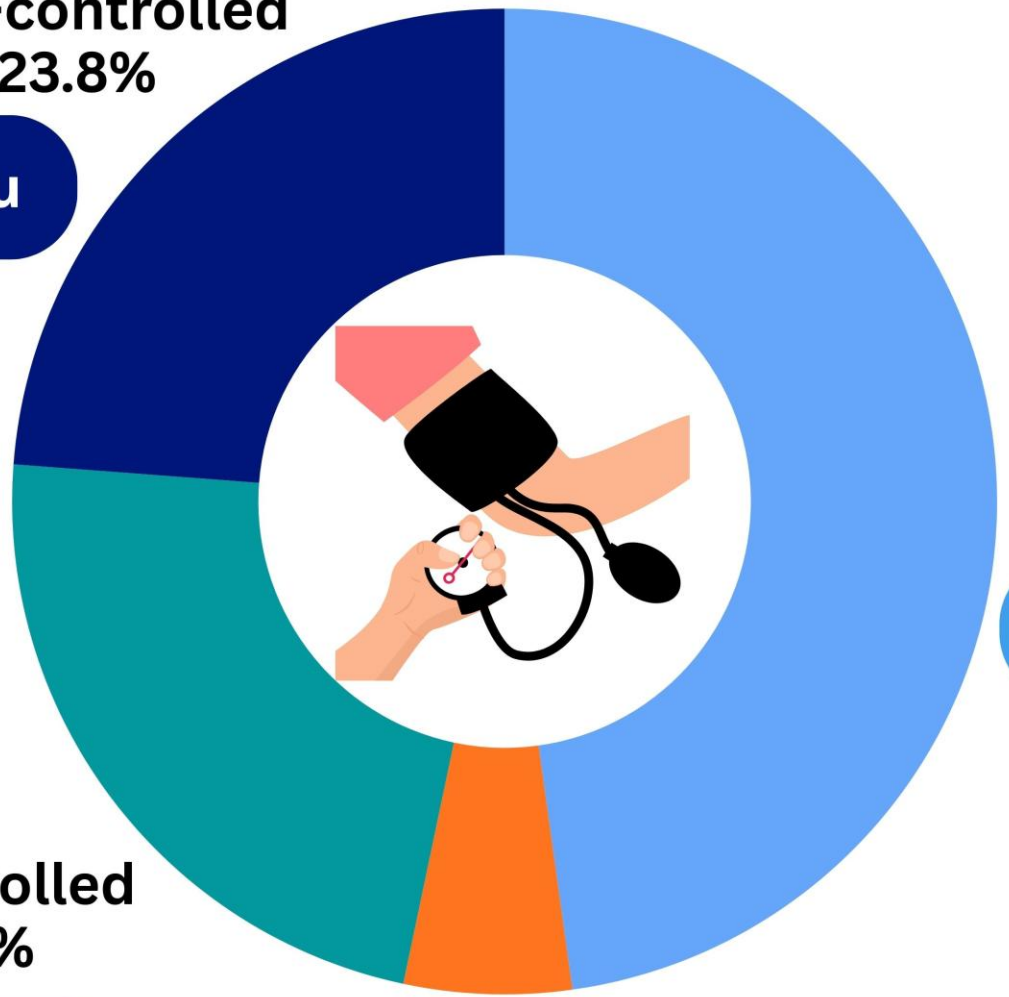
NHES 7: 2567-2568



เฉพาะเป้าหมายที่มีการสำรวจใน NHES 7 รวม 6 เป้าหมายจากทั้งหมด 10 เป้าหมาย NCD Global target รับรองโดย WHA ปี 2555-2556

ข้อมูล baseline และ target จากกรมควบคุมโรค สธ

สถานการณ์โรคความดันโลหิตสูง คนไทย 15 ปีขึ้นไป พ.ศ. 2567-2568



Well-controlled
23.8%

4.2 ล้านคน

Undiagnosed
47.8%

8.4 ล้านคน

Uncontrolled
22.9%

4 ล้านคน

Untreated
5.5%

0.9 ล้านคน

17.5 ล้านคน

29.5% ของประชากร

โครงการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 7 คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

Hypertension - Thailand

Prevalence of hypertension among Thai population age 15 and older

Year	
2009	21.4%
2014	24.7%
2020	25.4%
2025	29.5%

Year		
2009	21.5%	21.3%
2014	25.6%	23.9%
2020	26.7%	24.2%
2025	30.2%	28.8%

Prevalence of hypertension among Thai population by age group, 2025

15-34 yr	6.0%
35-44 yr	16.3%
45-59 yr	35.9%
≥ 60 yr	62.9%

Thai National Health Examination Survey (NHES), Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University, Thailand

Hypertension in 2025 - Thailand

Prevalence of hypertension among Thai population age 15 and older by region, 2025

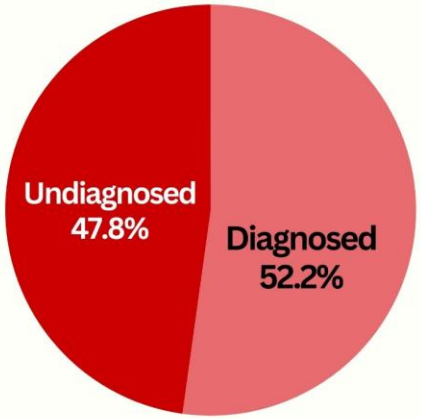
North	34.2%
Central	27.8%
Northeast	33.8%
South	23.5%
Bangkok	25.6%

North	33.8%	34.6%
Central	28.8%	26.8%
Northeast	35.3%	32.5%
South	23.2%	23.8%
Bangkok	26.9%	24.5%

www.thai-nhes.com

โครงการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 7 คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

Hypertension in 2025 - Thailand



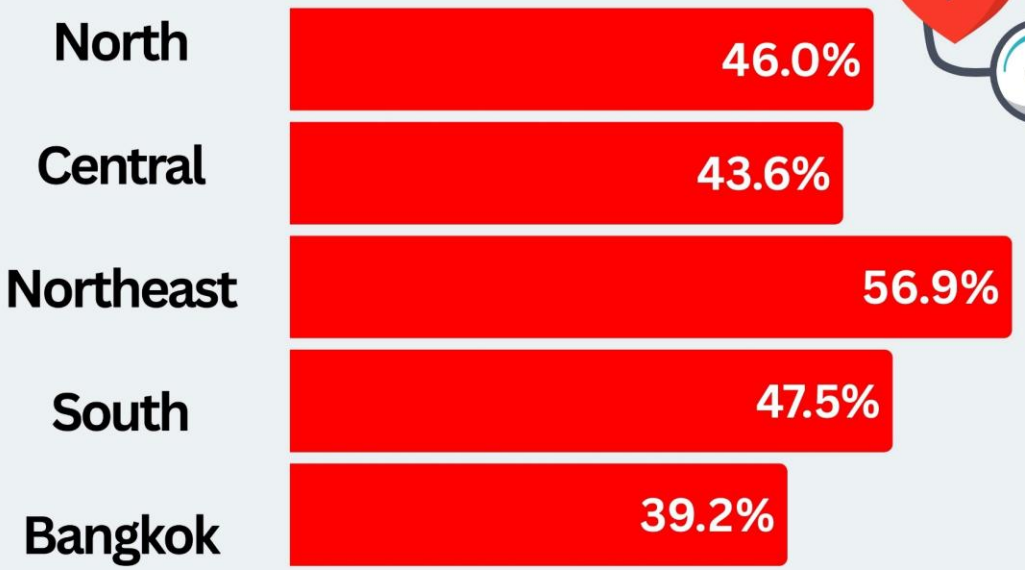
Among all diabetes

47.8%

of people with hypertension are

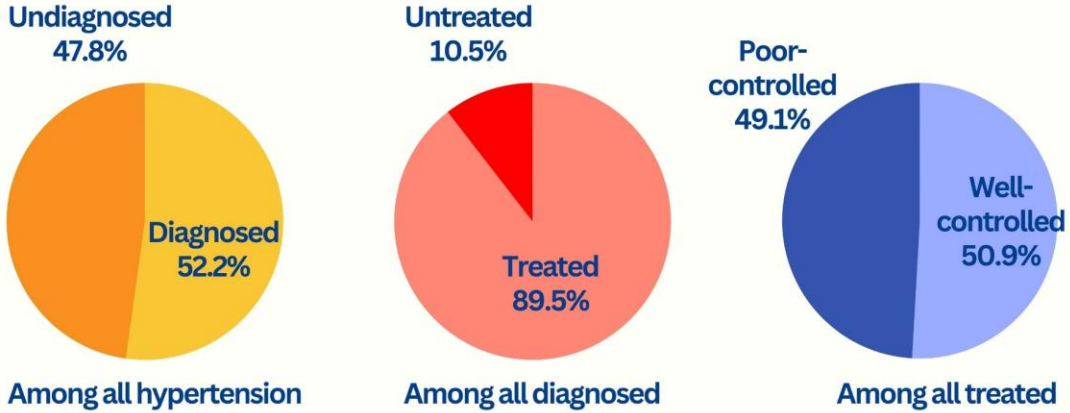
undiagnosed

Undiagnosed hypertension by region, 2025



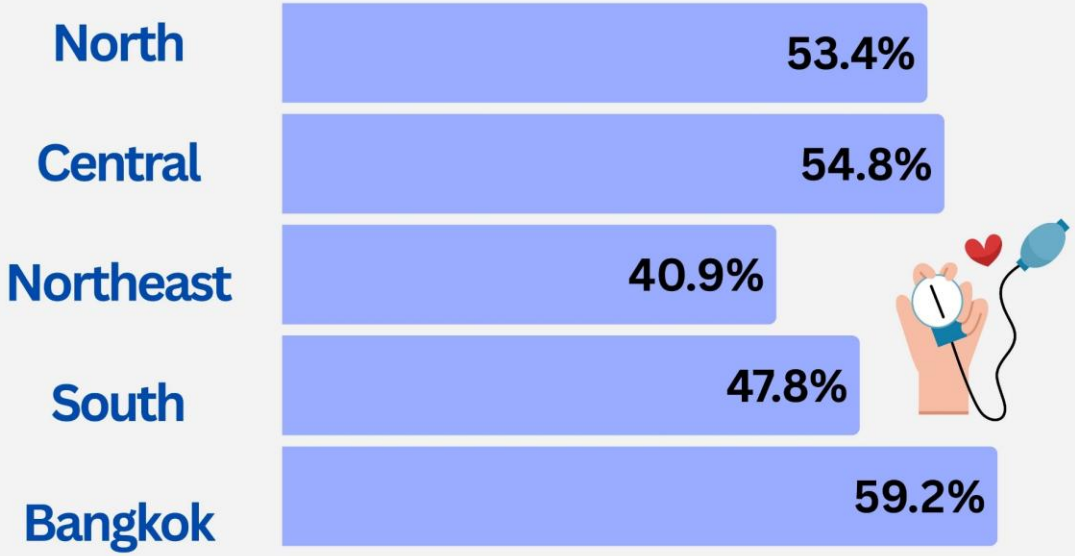
Thai National Health Examination Survey (NHES), Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University, Thailand

Hypertension in 2025 - Thailand



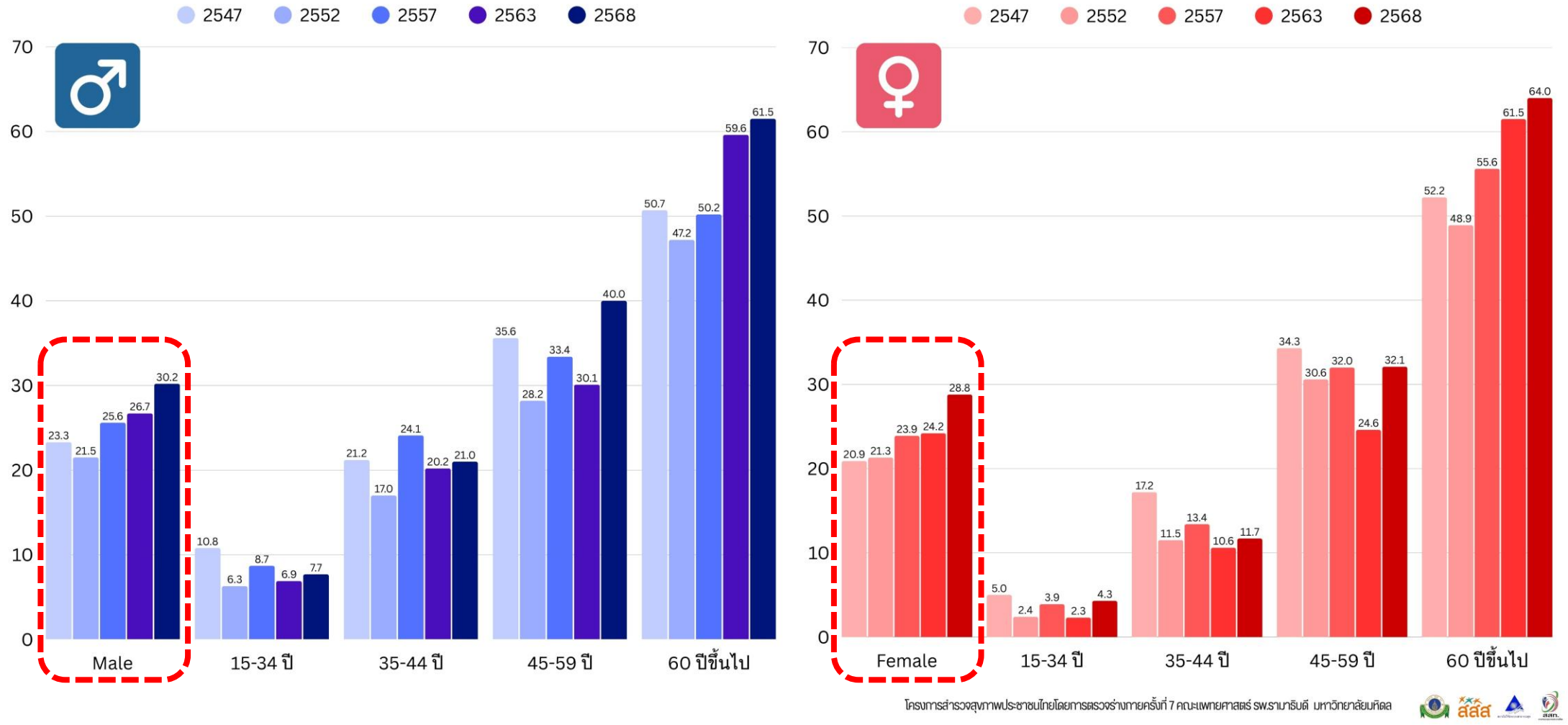
Well-controlled hypertension

among treated hypertension by region, 2025



Thai National Health Examination Survey (NHES), Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University, Thailand

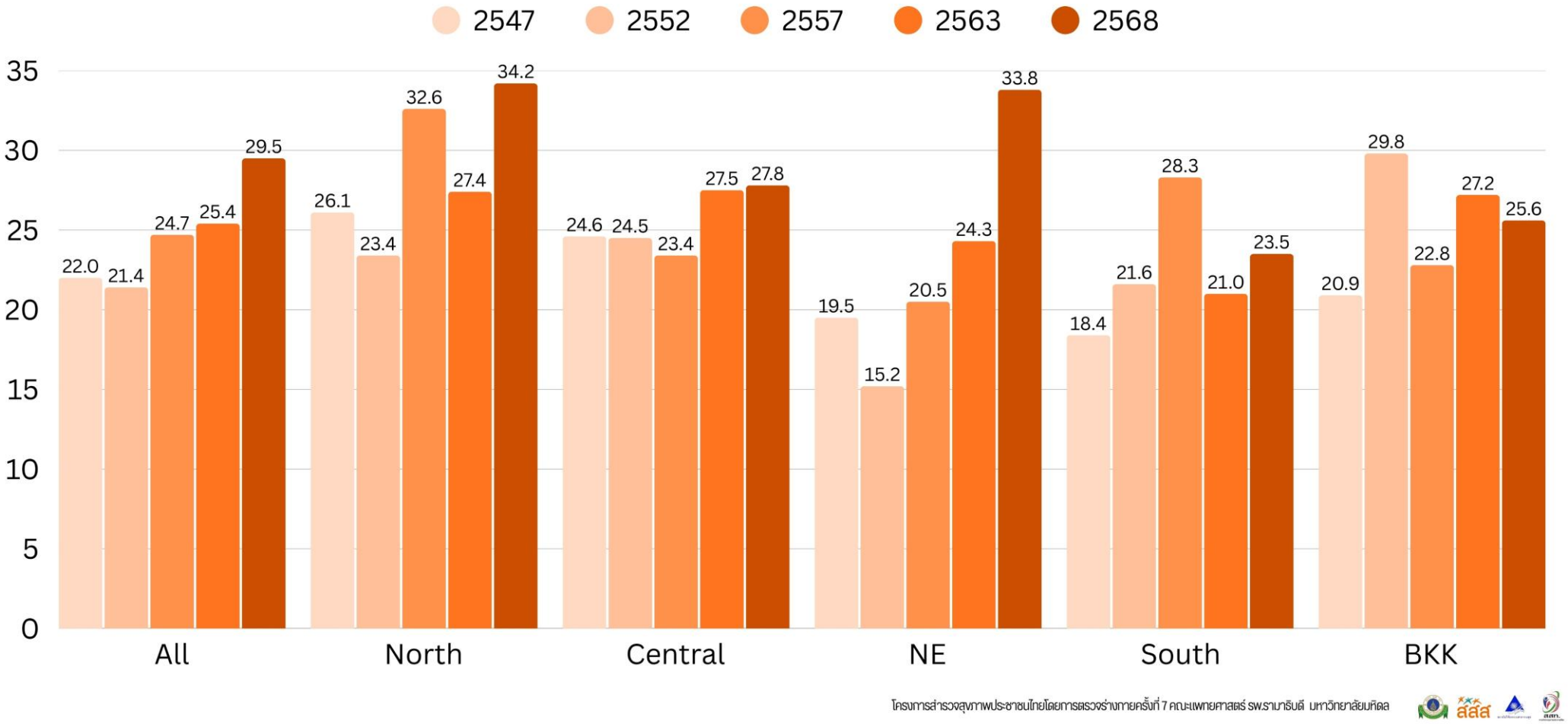
แนวโน้มความชุก “โรคความดันโลหิตสูง” ของคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ตามกลุ่มอายุ พ.ศ. 2547-2568



ความชุกความดันโลหิตสูงในกลุ่ม <60 ปี ชายสูงกว่าหญิง แต่ในกลุ่ม 60 ขึ้นไป ชาย/หญิงใกล้เคียงกัน

เมื่อเทียบกับ ปี 2563 พบกลุ่ม 45-59 ปี มีความชุกเพิ่มมากที่สุดทั้งชายและหญิง

แนวโน้มความชุก “โรคความดันโลหิตสูง” ของคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ตามภูมิภาค พ.ศ. 2547-2568

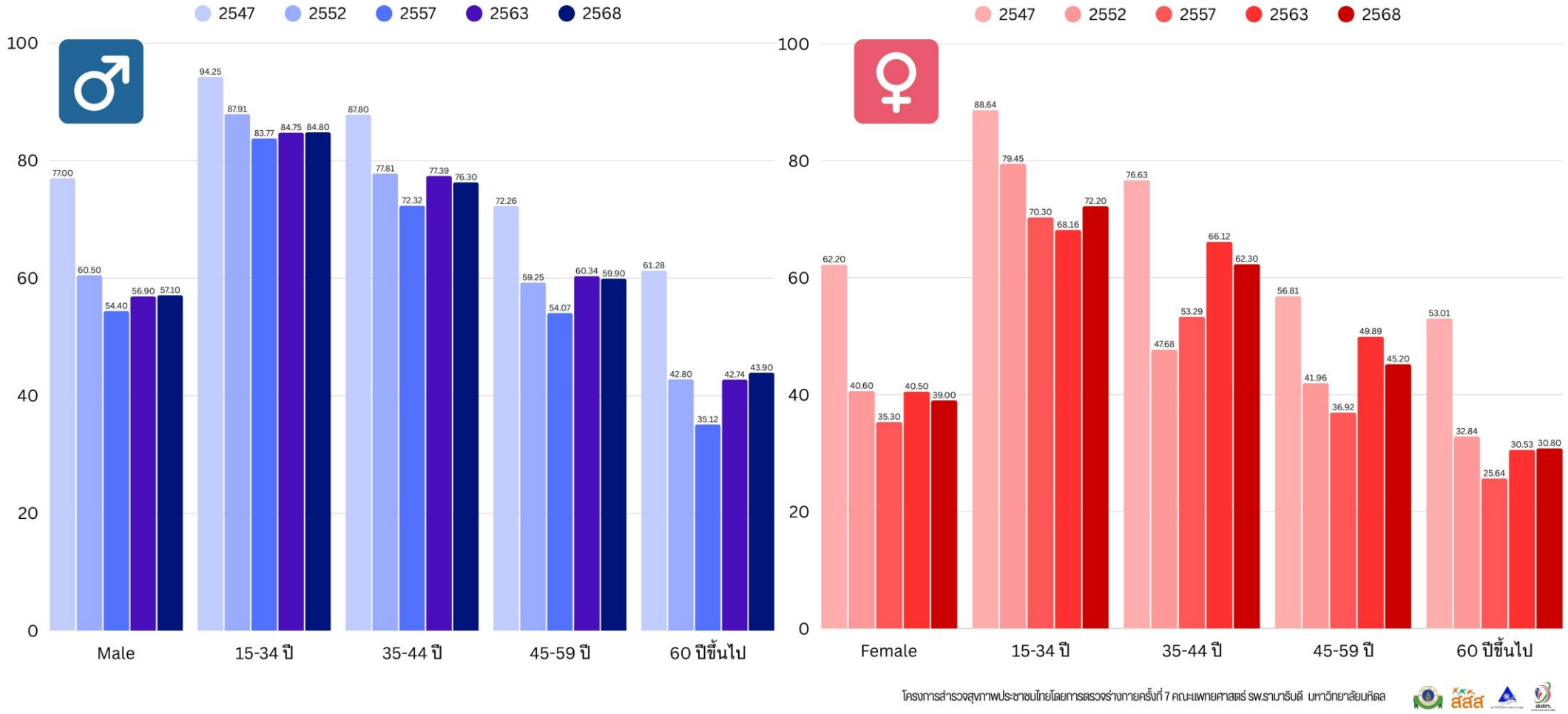


โครงการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 7 คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

จากการสำรวจฯ ครั้งที่ 7 (2567-2568) พบความชุกความดันโลหิตสูง 29.5%

แนวโน้มเพิ่มขึ้นสูงที่สุดใน ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

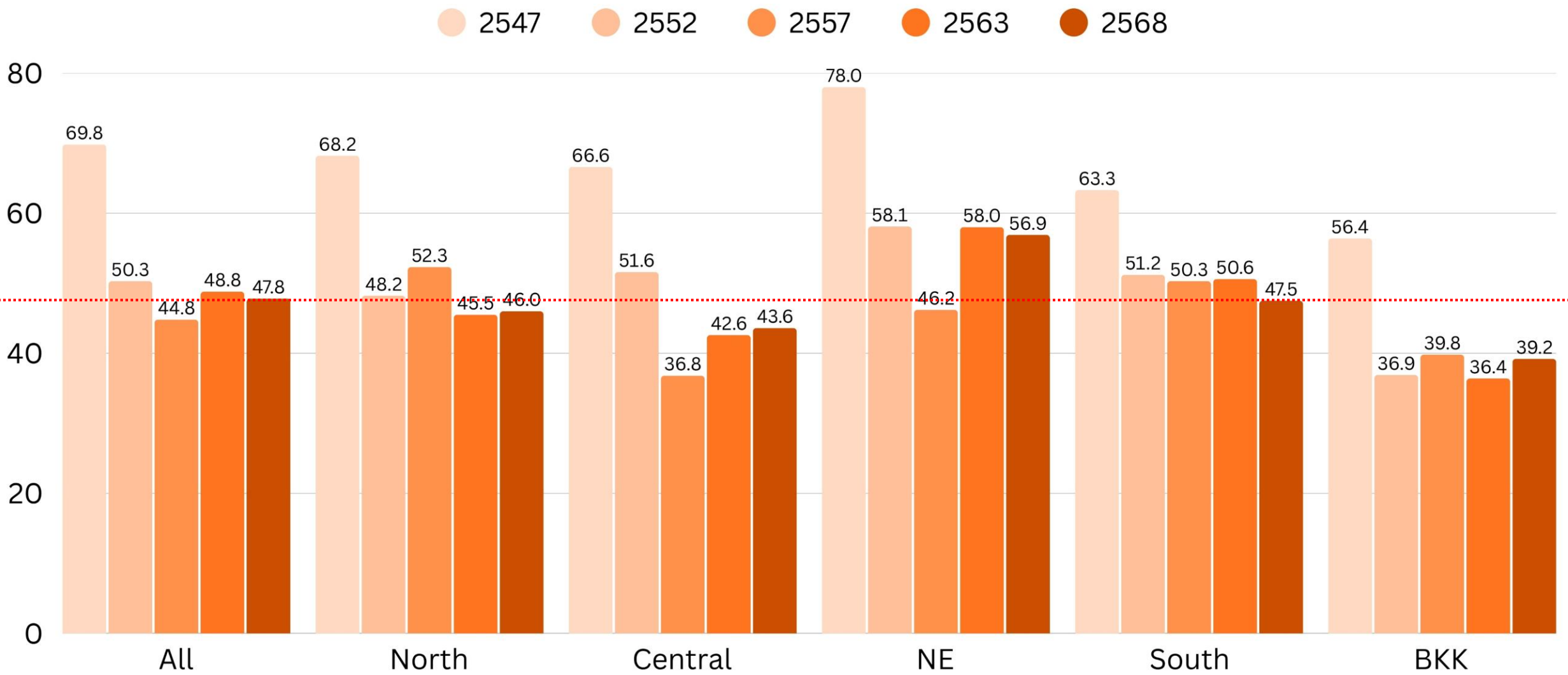
ร้อยละของผู้ป่วย “โรคความดันโลหิตสูง” อายุ 15 ปีขึ้นไป “ที่ไม่รู้ตัว” ตามกลุ่มอายุ พ.ศ. 2547-2568



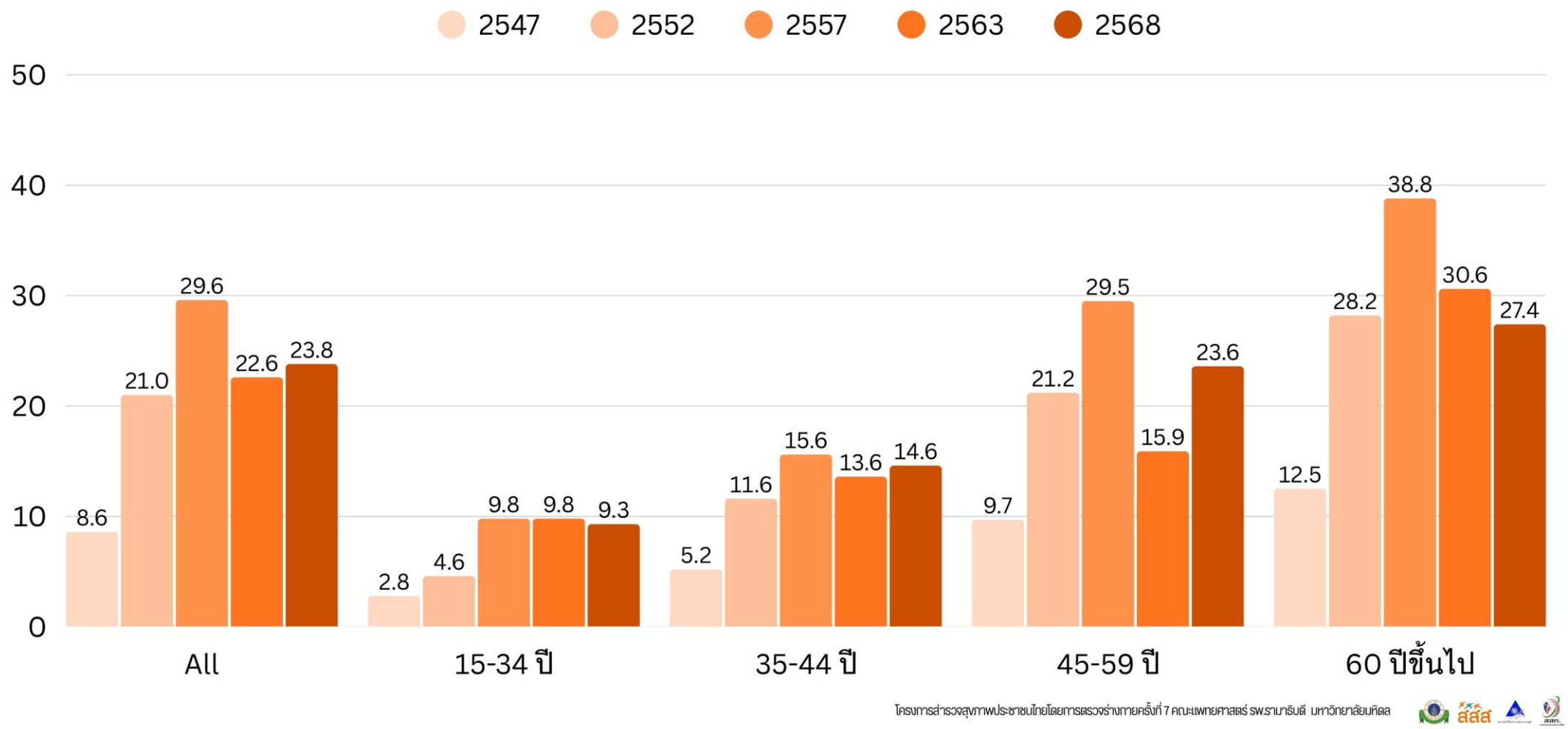
47.8% ของคนไทยที่เป็นความดันโลหิตสูง ไม่รู้ตัวว่าเป็น โดยพบว่า ยิ่งอายุน้อย ยิ่งไม่รู้ว่าตัวเองเป็นความดันโลหิตสูง

เปรียบเทียบ ชาย และ หญิง พบว่า ชายมีสัดส่วนของ ผู้ที่ไม่รู้ว่าเป็นความดันโลหิตสูงกว่าหญิง ในทุกกลุ่มอายุ

ร้อยละของผู้ป่วย “โรคความดันโลหิตสูง” อายุ 15 ปีขึ้นไป “ที่ไม่รู้ตัว” ตามภูมิภาค พ.ศ. 2547-2568



ร้อยละของผู้ป่วย “โรคความดันโลหิตสูง” อายุ 15 ปีขึ้นไป “ที่ได้รับการรักษาและคุมดี” ตามกลุ่มอายุ พ.ศ. 2547-2568

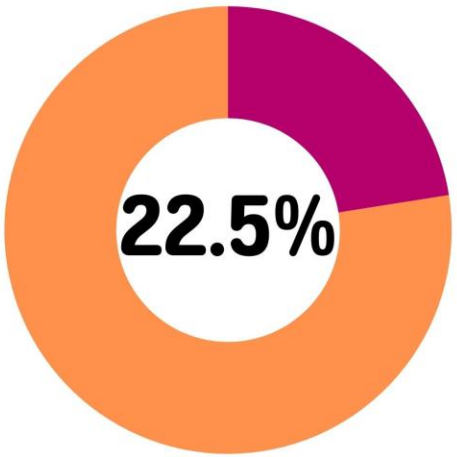


โครงการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 7 คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

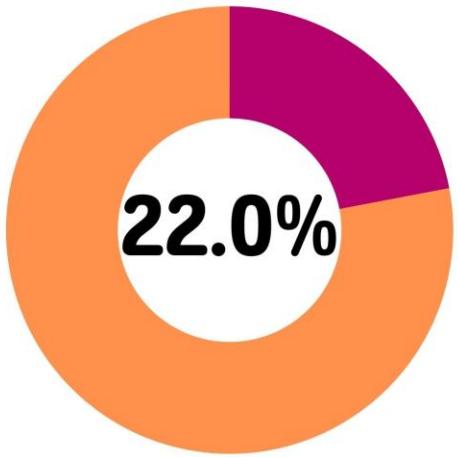
ความดันโลหิตสูงที่ได้รับการรักษาและคุมได้ดี พบสูงสุดในกลุ่มสูงอายุ (แต่แนวโน้มลดลง)

กลุ่มอายุน้อย ยังพบมีสัดส่วนที่ได้รักษาและคุมดีต่ำกว่า

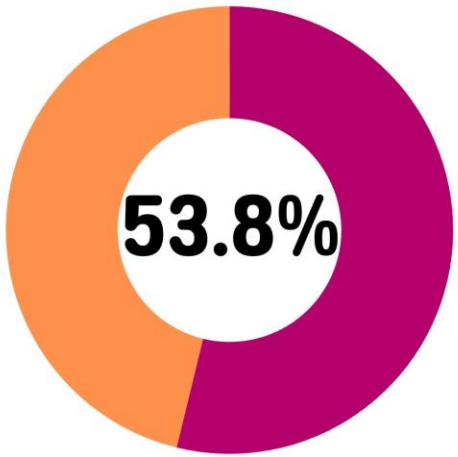
ร้อยละของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่มีโรคร่วม พ.ศ. 2567-2568



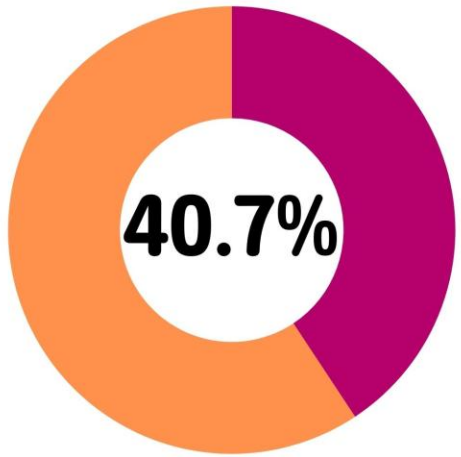
Diabetes



TC >=240



Obesity



CKD stage 1-5

*stage 3-5 (9.3%)

กลุ่ม No Hypertension			
5.5%	18.9%	41.3%	26.4% (3.7%)

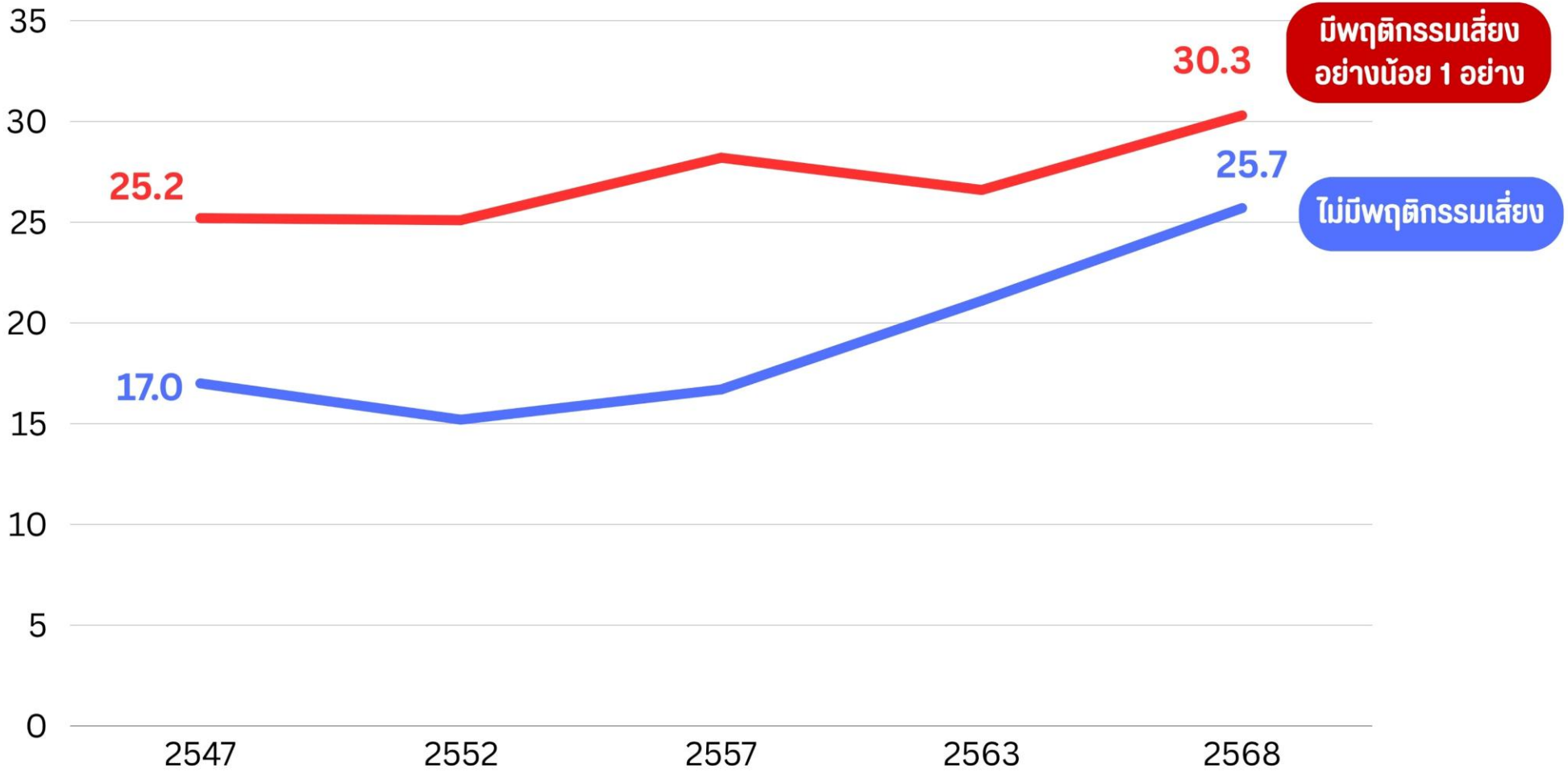
แนวโน้มความชุก “โรคความดันโลหิตสูง” ของคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ตามพฤติกรรมเสี่ยง พ.ศ. 2547-2568

สูบบุหรี่

น้ำหนักเกิน/อ้วน

กิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

ดื่มสุรา

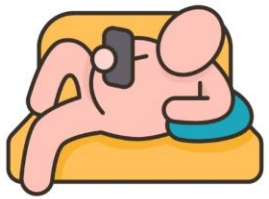


โครงการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 7 คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

แนวโน้มความชุก “โรคความดันโลหิตสูง” ของคนไทยอายุ 15-40 ปี ตามพฤติกรรมเสี่ยง พ.ศ. 2547-2568

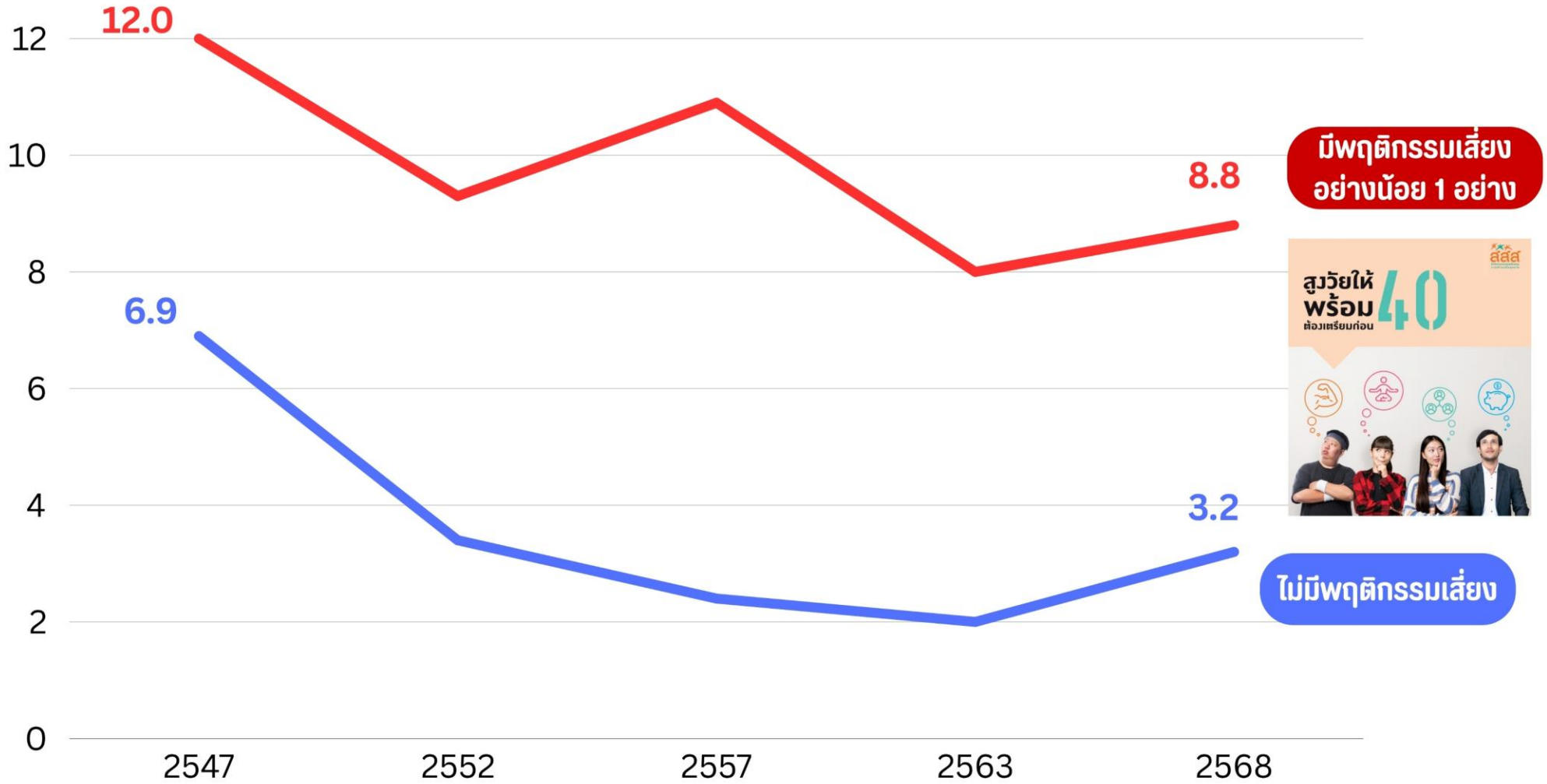
สูบบุหรี่

น้ำหนักเกิน/อ้วน



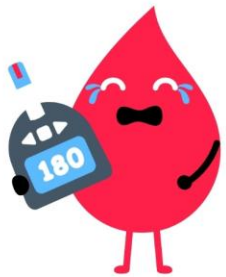
กิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

ดื่มสุรา



โครงการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 7 คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

ความชุก “โรคความดันโลหิตสูง” ของคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป
พ.ศ. 2568 ตามจำนวนปัจจัยเสี่ยง และกลุ่มอายุ

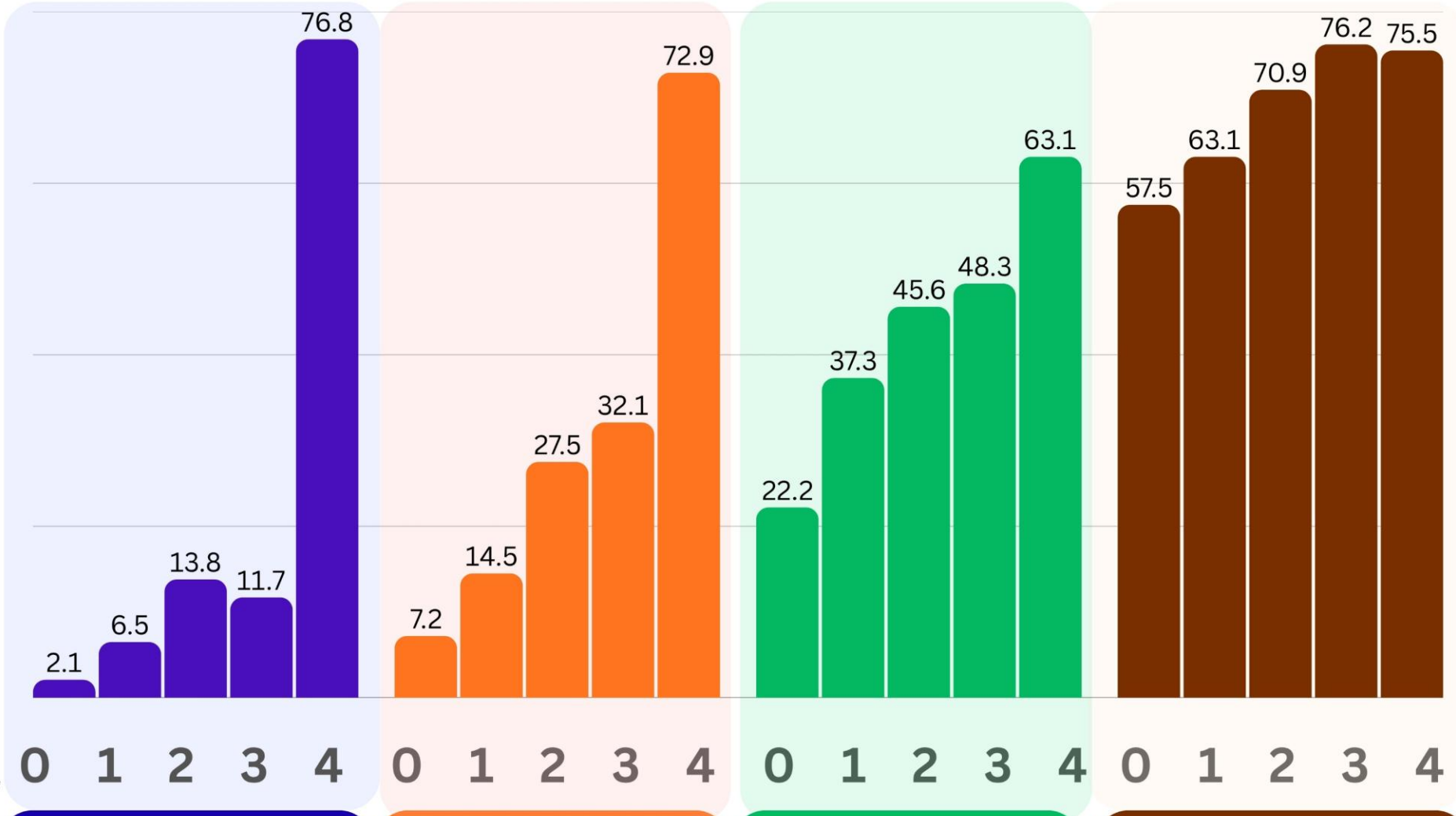


เบาหวาน

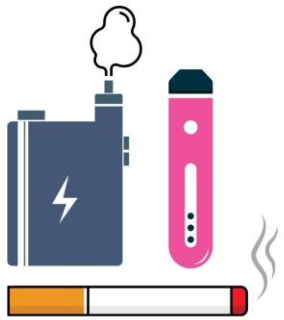
ไขมันในเลือดสูง

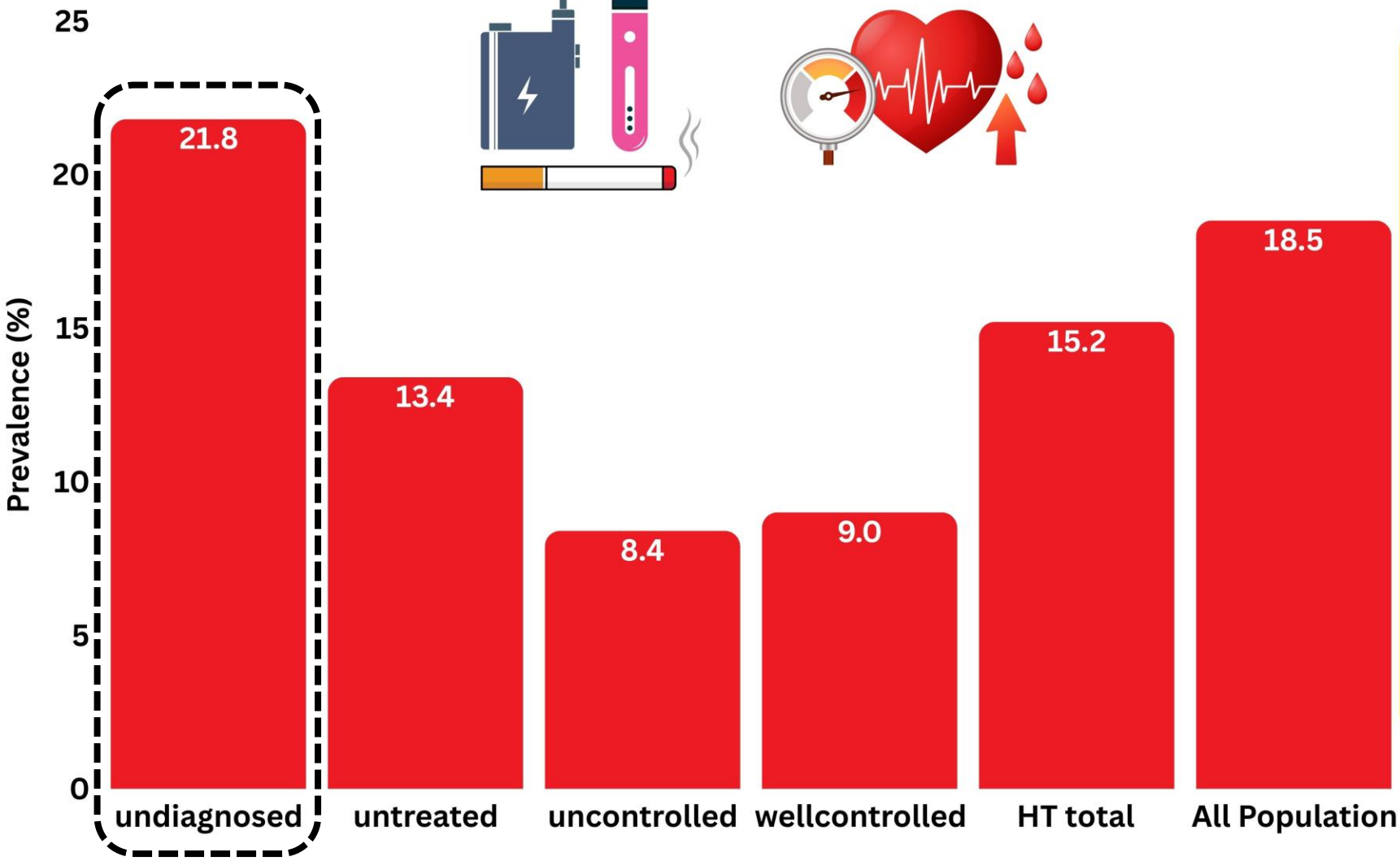
สูบบุหรี่

น้ำหนักเกิน/อ้วน



อัตราการสูบบุหรี่ (ปัจจุบัน) ใน กลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูง อายุ 15 ปีขึ้นไป พ.ศ. 2567-2568



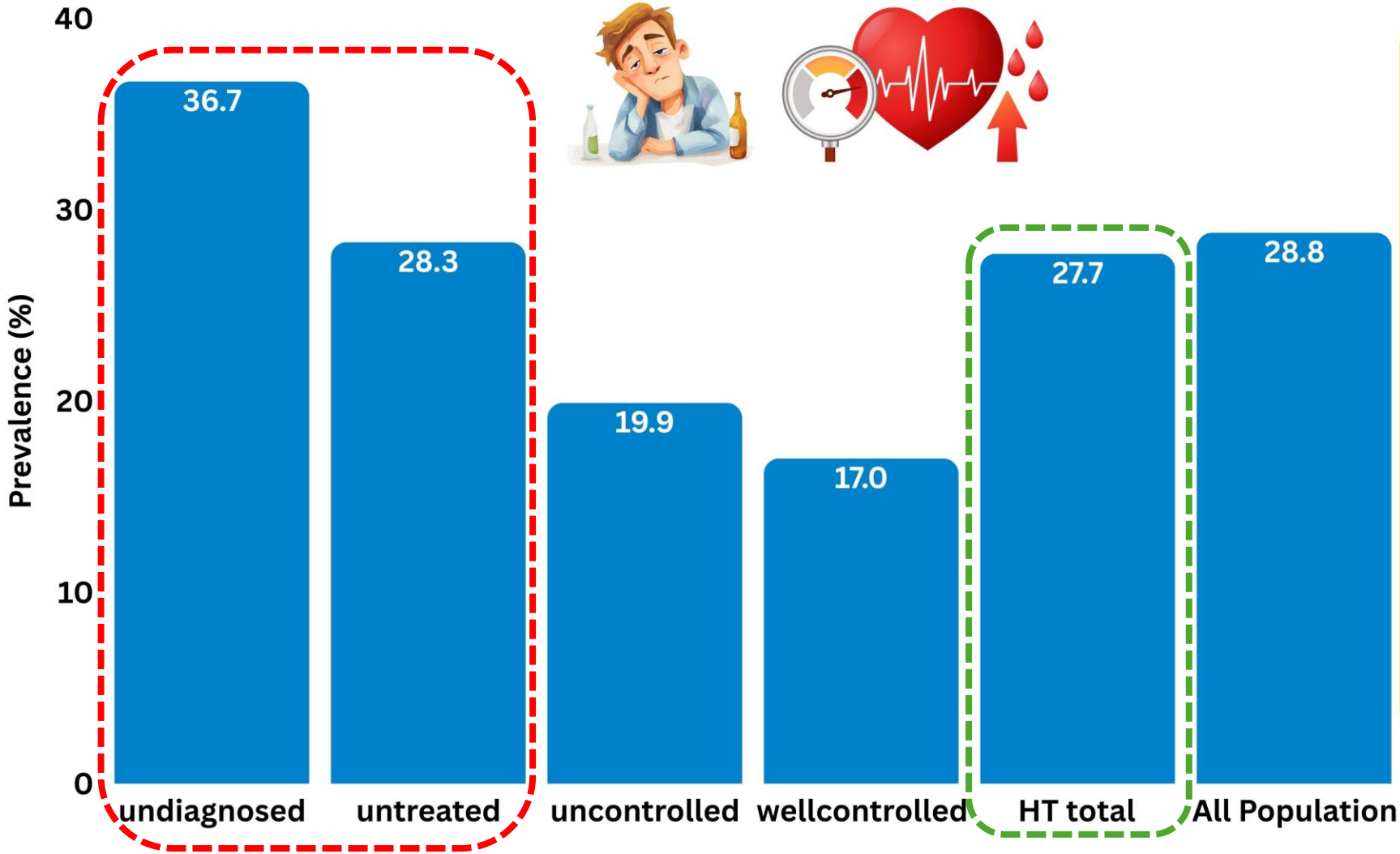


ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง
2.7 ล้านคน
ยังสูบบุหรี่

1.8 ล้านคน
ยังไม่รู้ตัวว่าเป็นความดัน

โครงการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 7 คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

อัตราการดื่มสุราใน 30 วันที่ผ่านมา ใน กลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูง อายุ 15 ปีขึ้นไป พ.ศ. 2567-2568



ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง
4.8 ล้านคน
ยังดื่มสุรา

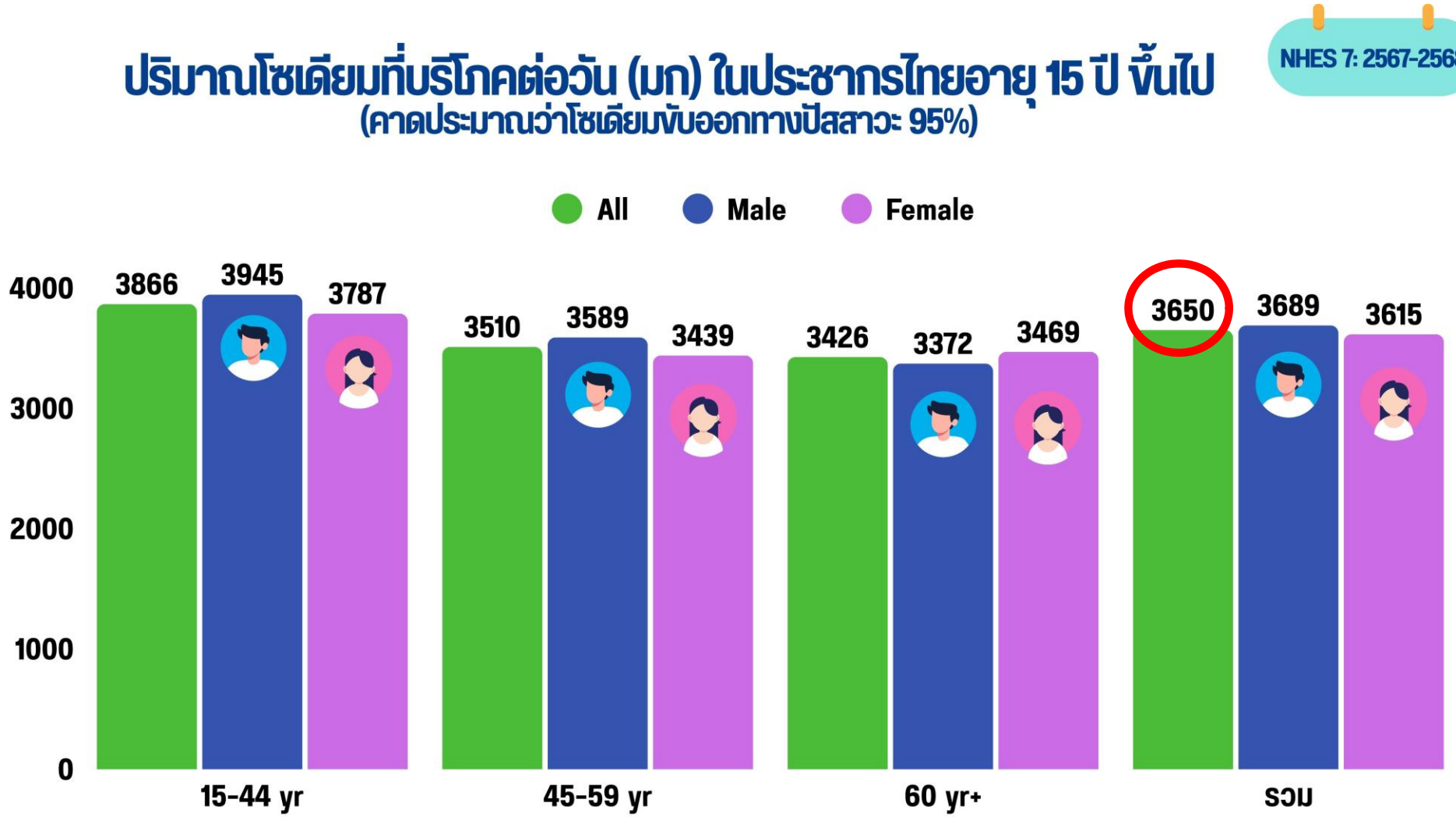
3.1 ล้านคน
ยังไม่รู้ตัวว่าเป็นความดัน

โครงการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 7 คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

Sodium Intake

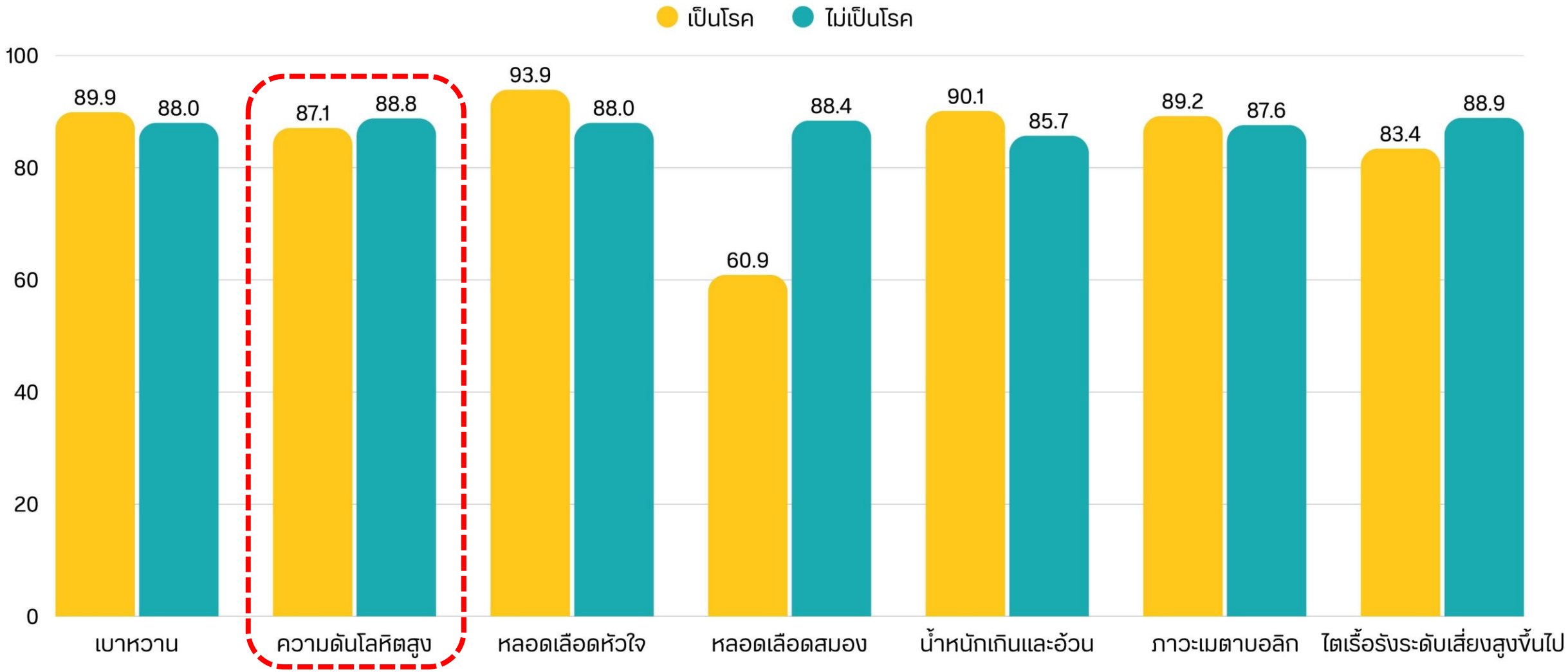
คนไทยยังบริโภคโซเดียมสูงกว่าระดับที่องค์การอนามัยโลกแนะนำเกือบ 2 เท่า แต่ต่ำกว่าค่าเฉลี่ยของประเทศใน SEARO*

*3,907 mg/day (WHO, 2023 Report)



อ้างอิง: How to obtain measures of population –level sodium intake in 24-hour urine samples. Cairo: WHO Regional Office for the Eastern Mediterranean 2021

ร้อยละของการบริโภคโซเดียม >2,000 มก.ต่อวันในผู้ที่เป็นโรคเรื้อรัง



โครงการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 7 คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

www.thai-nhes.com